



# Le journal " La Découverte "

Octobre 2024

## Informations générales:

Octobre est un mois bien rempli avec ses diverses activités notamment sur l'un des thèmes préférés des enfants : « **Halloween** » !!! Il y aura également une **sortie à la Cité agricole** le jeudi 10 octobre pour les enfants de l'étage du bas (veuillez-vous référer à mon courriel du 16 septembre dernier pour les détails).



De plus, il y a encore une fois cette année, la **séance de photos** (mercredi 16 octobre) avec notre cher Jean le géant ainsi que l'**assemblée générale annuelle** (mardi 8 octobre) de la garderie où il y aura l'élection du comité de parents ainsi que les rencontres éducatrice/parents.

**Le thème des métiers sera également mis de l'avant. Tous les parents souhaitant participer** à enrichir de quelque façon que ce soit les diverses activités reliées à cette thématique, seront les bienvenus. Le cas échéant, simplement nous en faire part le plus rapidement possible afin que nous organisions le tout avec vous.

## Retour sur le mois dernier :

Pour faire suite à la **pratique d'évacuation**, celle-ci s'est produite le 24 septembre dernier. Pour la première fois depuis l'ouverture de la garderie en 2011, la procédure du Service de protection contre les incendies de Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier a été différente puisque les pompiers ont bloqué la sortie de secours de l'étage du haut afin de voir comment le personnel se débrouillerait dans le cas où une sortie ne serait pas accessible. Lorsqu'ils ont activé l'alarme, les enfants et le personnel ont été exemplaires. Cette évacuation s'est encore une fois déroulée à merveille avec rapidité et efficacité!

Il y a eu également la **fête de la rentrée** le 17 septembre dernier, qui fût un grand succès avec ses nombreuses activités, jeux gonflables, machine à bulle, maquillage, musique, hamburgers et barbe à papa!!! Pour agrémenter ces journées de fête, la garderie a fait l'acquisition l'an passé, d'une machine

à barbe à papa et d'un jeu gonflable qui sont utilisés lors d'occasions spéciales. Les enfants ont adorés!



**1. Fermeture** : La garderie sera **fermée lundi le 14 octobre** (pour l'Action de grâce).

**2. Les principaux thèmes du mois seront :**

- L'automne
- Halloween
- Les métiers

Étant sous la thématique des métiers, nous vous invitons à venir présenter le vôtre.

Peu importe votre métier, tous les parents sont sollicités afin de venir présenter le leur. Je suis certaine qu'il serait enrichissant et amusant pour les enfants, d'en apprendre davantage sur celui-ci.

Aussi, puisqu'il y a plusieurs militaires parmi les parents de la garderie, ce pourrait être d'autant plus intéressant qu'un ou plusieurs d'entre vous viennent faire une petite présentation de leur carrière de militaire.

Cela peut aussi être une grand-maman qui aimerait venir raconter une histoire à l'heure de la sieste, un parent cuisinier venant animer une petite activité culinaire avec le groupe de son enfant (nous fournissons les aliments nécessaires), etc. Pour les parents intéressés, s'il est possible pour eux d'apporter du matériel et/ou leur véhicule servant à exercer leur métier, ils sont invités à le faire.

Je vous fais part également, que le **1<sup>er</sup> novembre, une hygiéniste dentaire de chez Bossé-Marois viendra nous rendre visite**. Elle animera une petite activité pour les enfants de l'étage du bas.

**3. Collaboration des parents :**

- Avec l'arrivée de l'automne veuillez svp vous assurer que votre enfant a des souliers d'intérieur.
- Nous demandons votre collaboration également afin de vous assurer que tous les items personnels et vêtements de vos enfants soient bien identifiés.

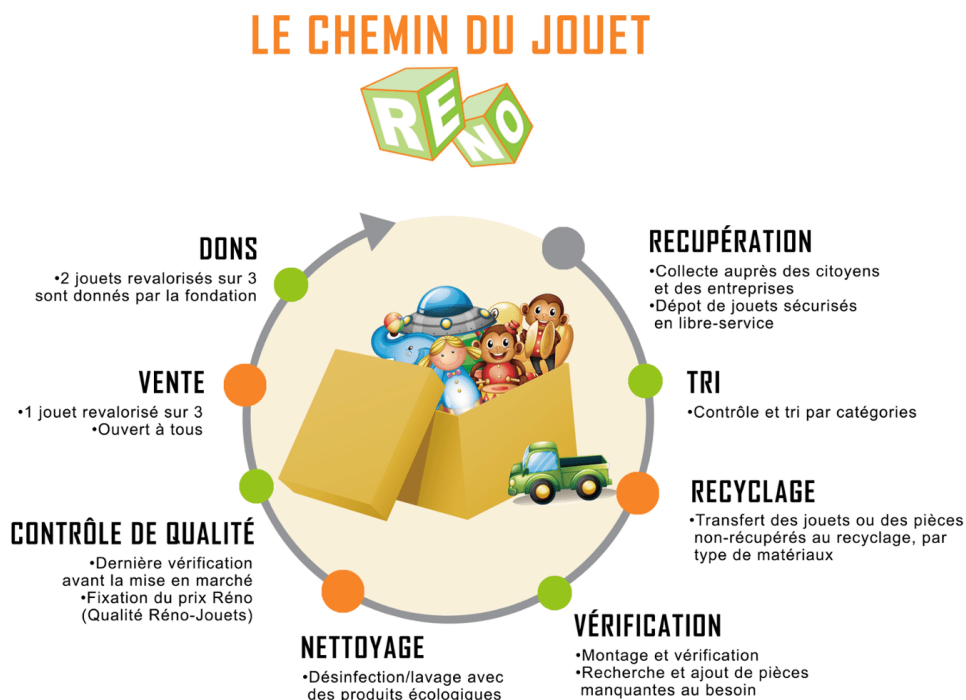
## 4. Écologie :

Sachez que nous sommes toujours preneurs si vous avez des jouets à donner. Cela permet une plus grande rotation de jouets dans les locaux ainsi qu'à l'extérieur tout en donnant une deuxième vie à ceux-ci. Nous achetons également des jouets usagés chez Réno-jouets. Je vous invite également à encourager cette entreprise à but non lucratif :

«Réno-Jouets collecte, tri, revalorise et remet en circulation des jeux et des jouets ayant suivi un processus rigoureux de vérification des normes de qualité en vigueur.

Nous sommes le premier spécialiste au Québec à agir pour revaloriser les jeux et jouets, tout en redonnant à des organismes communautaires par l'entremise de notre Fondation.

Réno-Jouets est une entreprise d'économie sociale à but non lucratif soutenue par des employé(e)s, des bénévoles, des familles, des organismes, des professionnel(le)s du milieu de l'éducation et des entreprises partenaires.»



## **6. Rappels et règlements:**

-Lorsque votre enfant reste à la maison, vous devez nous en informer par courriel ou par téléphone avant 7h45 le matin.

## **7. Anniversaire du personnel :**





Joyeux anniversaire à :  
Alexandra (28 octobre)



Merci à tous pour votre précieuse collaboration ainsi que votre confiance!

Stéphanie Dubé  
Directrice de la Garderie DécouVerte  
418-441-8129


**OCTOBRE 2024**


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	1 	2	3	4 
7	8 <b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</b> 18H45 (local des Libellules)	9 <b>BIBLIOTHÈQUE GR. MÉLANIE ET GUYLOU</b> DÉPART 9H40 	10 <b>SORTIE À LA CITÉ AGRICOLE</b> (enfants de l'étage du bas) Départ à 9h	11 
14 <b><u>GARDERIE FERMÉE</u></b> Action de grâce Bon congé!!! ☺	15 	16 <b>SÉANCE PHOTOS EN AVANT-MIDI</b>  Photo	17 	18
21 	22	23	24	25 
28 <b>GYMNASE GROUPE DE MÉLANIE ET GUYLOU</b> DÉPART 9H40	29 	30	31 <b>ON FÊTE L'HALLOWEEN ET ON SE COSTUME</b> 	1 novembre Visite hygiéniste dentaire de chez Bossé et Marois 8h30 à 9h30 (enfants de l'étage du bas)



Recette de nos cuisiniers :

# PAPILLES & Pupilles

BLOG CULINAIRE QUI FAIT VOYAGER

## Muffins aux bleuets, sans oeufs, sans lait

MUFFINS SANS LAIT SANS OEUFS



Muffins aux bleuets sans oeufs sans lait

Une recette délicieuse qui nous vient du Québec. Elle est extraite du livre « De l'allergie aux plaisirs de la table » que vous pouvez trouver le site de l'[Association québécoise des allergies alimentaires](#). Pour tout savoir sur les mesure d'outre-manche et d'outre-atlantique, je vous renvoie à cet article : [A propos des tasses et des cuillères mesure](#).

### Ingrédients

Préparation : 10 minutes / Cuisson : 25 minutes

- 125 ml (1/2 tasse) huile permise (non allergène)

- 180 ml (3/4 tasse) [sucre](#)
- 45 ml (3 c. à soupe) eau
- 45 ml (3 c. à soupe) huile permise (non allergène)
- 10 ml (2 c. à thé) poudre à pâte ([levure chimique](#))
- 5 ml (1 c. à thé) [vanille](#)
- 500 ml (2 tasses) [farine](#)
- 1 ml (1/4 c. à thé) sel
- 10 ml (2 c. à thé) poudre à pâte (levure chimique)
- 125 ml (1/2 tasse) eau
- 1 paquet de 300 g (10 oz) de [bleuets](#) congelés => on peut remplacer par des myrtilles ou tout autres fruits rouges.

## Préparation

Préchauffez le four à 180°C (350°F).

Dans un bol, mélangez l'huile et le sucre.

Dans une tasse, battez 45 ml (3 cuillères à soupe) d'eau, 45 ml (3 cuillères à soupe) d'huile et 10 ml (2 cuillères à thé) de poudre à pâte et incorporez au mélange de sucre et d'huile.

Ajoutez la vanille et mélangez.

Dans un autre bol, combinez la farine, le sel et 10 ml (2 c. à thé) de poudre à pâte.

Incorporez les ingrédients secs au premier mélange avec l'eau. Ajoutez les bleuets et remuez légèrement.

Répartissez la pâte dans les moules à muffins garnis de moules au papier.

Cuisez 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce que les muffins soient fermes au toucher.

## Conseil et suggestion

Utilisez 125 ml (1/2 tasse) de farine de blé entier et 375 ml (1 1/2 tasse) de farine blanche au lieu de 500 ml (2 tasses) de farine blanche.

Bon appétit !