



# Le journal " La DécouVerte "

## Décembre 2024

### Informations générales:

Décembre est un mois bien rempli avec ses diverses activités notamment sur l'un des thèmes préférés des enfants : « Noël » !!!



### 1. Les principaux thèmes du mois seront :

-Noël!!! Noël!!! Noël!!! ☺



**2. Fermeture :** La garderie sera **fermée mercredi le 25 décembre ainsi que mercredi le 1 er janvier.**

### 3. Collaboration des parents :

-Denrées non-périssables : Une boîte a été installée dans le portique afin d'y déposer des denrées pour des gens dans le besoin pour le temps des fêtes. La collecte pour la distribution se fera le 6 décembre par le Comité d'orientation et de dépannage de Ste-Catherine-de-la-J-C. Merci pour votre implication!

-Cadeau de Noël :

Le Père Noël distribuera des cadeaux aux enfants lors de la fête de Noël mercredi le 18 décembre☺. **Pour ce faire, nous demandons à chaque parent d'apporter un cadeau emballé et identifié avant le 13 décembre.** Veuillez svp, déposer le cadeau dans la salle du personnel. Par souci d'équité pour les enfants, nous vous demandons que ce soit des cadeaux d'une valeur maximale

de 5\$.

#### -Vacances :

-Une feuille est installée sur le babillard à l'entrée afin que vous puissiez **inscrire les vacances du temps des fêtes de vos enfants. Vous pouvez aussi nous l'indiquer par courriel.** Le fait de le savoir d'avance facilite la planification des achats pour nos cuisiniers, le jumelage des groupes ainsi que les horaires de notre personnel pour cette période. Merci beaucoup!



#### 4. Écologie :

Il y a un bac de dépôt dans la salle du personnel où nous collectons divers articles de récupération :

Crayons (toutes les sortes), attaches à pain, goupilles de canettes, cartouches d'encre et batteries.

#### 5. Anniversaires du personnel de la garderie:



\* Stéphanie : 1 décembre

\* Martine : 2 décembre



#### 6. Rappels et règlements:

-Lorsque votre enfant reste à la maison, vous devez svp nous en informer par courriel ou par téléphone avant 7h45 le matin. Aussi, lorsque vous savez que votre enfant s'absentera prochainement, vous êtes invités à nous en informer d'avance (idéalement par courriel).

-Pour l'hiver, nous vous prions de mettre des chaussons par-dessus vos bottes lorsque vous entrez dans la garderie ou mettre les souliers "Crocs" à disposition.

Merci à tous pour votre précieuse collaboration ainsi que votre confiance!

Stéphanie Dubé  
Directrice de la Garderie DécouVerte  
418-441-8129

**L'équipe de la garderie DécouVerte vous souhaite un merveilleux temps des fêtes!!!**



# DÉCEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Envoie des lettres au Père Noël Bonne fête Martine! 😊	3	4	5	6 Remise des denrées
9	10	11	12	13 
16	17	18 Fête de Noël en pyjama 	19	20
23	24	25 Joyeux Noël  Garderie fermée	26	27
30	31	1 Bonne année!!!  Garderie fermée	2	3

Les planifications mensuelles de chacun des groupes sont affichées à l'entrée des locaux.



**Publicité des petites et moyennes entreprises des parents et employés de la Garderie DécouVerte :**

## **Chef Bondu à Domicile**

Nous vous préparons un délicieux repas directement à votre domicile, pendant que vous vous occupez de vos invités. Nous nous occupons également de ramasser après le service et de la vaisselle!!! Venez nous voir sur Facebook : **Chef Bondu à Domicile**

Si vous avez besoin d'information n'hésitez pas!  
(Compagnie de Gege et son conjoint Éric Bondu)

Au plaisir de vous servir.  
Gege

581-998-5913

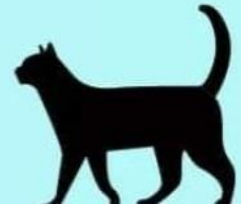




# *Taille de griffes Ariane*

*Taille de griffes chat, chien et rongeur à domicile  
Ariane Martel, technicienne en santé animale*

**(418) 809-9695**





Plâtre/ Peinture  
Pose de gypse  
Toiture/Patio  
Rénovations  
Constructions



apollon construction inc



apollonconstruction@hotmail.com



418-575-0598

RBQ : 5838-0627-01

## Recette de nos cuisiniers :

# Quesadillas aux légumes et tofu

- PORTIONS **4**
- TEMPS DE PRÉPARATION **15 minutes**
- TEMPS DE CUISSON **6 minutes**

### Information nutritionnelle

Par portion: calories 605; protéines 22 g; matières grasses 37 g; glucides 47 g; fibres 3 g; fer 2 mg; calcium 391 mg; sodium 1 166 mg



## Ingrédients

- Tortillas 8 petits
- Tartinade de tofu 1 pot de 250 g, de type Fontaine Santé
- Tomates 2, épépinées et coupées en dés
- Grains de maïs 250 ml (1 tasse)
- Mélange de fromages râpés de type tex-mex 375 ml (1 1/2 tasse)

## Prévoir aussi:

1/2, haché oignon rouge

5 ml (1 c. à thé) d'assaisonnements pour chili

## Facultatif:

- 60 ml (1/4 de tasse) de feuilles de coriandre fraîche

# Préparation

1. Préchauffer le four à 220 °C (425 °F).
2. Sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin, déposer quatre tortillas.
3. Dans un bol, mélanger la tartinade de tofu avec les tomates, le maïs, l'oignon rouge, les assaisonnements à chili et, si désiré, la coriandre. Saler et poivrer.
4. Répartir la garniture sur les quatre tortillas en réservant un pourtour libre de 2 cm (3/4 de po). Parsemer de la moitié du fromage. Couvrir avec le reste des tortillas. Répartir le reste du fromage sur le dessus des tortillas.
5. Cuire au four de 6 à 8 minutes, jusqu'à ce que les tortillas soient légèrement dorées et le fromage grillé.





# PARADE DU PÈRE NOËL

**VENDREDI 29 NOVEMBRE**

**DÉPART À 19 H**

AU COIN DES RUES LAURENT-  
MARCOTTE ET DU LEVANT

**SUIVEZ LA PARADE**

SUR LES RUES DU LEVANT,  
DE LA TRAMONTANE,  
DU LABECH, DU GARBIN,  
COLONIALE, DU GRÉGOU,  
DU MISTRAL, LAURIER  
ET LOUIS-JOLLIET

**ARRIVÉE**

AU PARC DU GRAND-HÉRON

**SAMEDI 30 NOVEMBRE**

**RENCONTRE DU  
PÈRE NOËL**

MUSIQUE ET ANIMATION

DE 13 H À 16 H  
AU PARC DU GRAND-HÉRON



**UNE RÉALISATION  
DES CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 446**

EN COLLABORATION AVEC  
LA VILLE DE SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER





# SALON EXPO-CADEAUX

Samedi 30 novembre de 10 h à 16 h  
Dimanche 1<sup>er</sup> décembre de 10 h à 16 h

Plus de 60 exposants

Animation thématique de Noël  
(ateliers et visite du vrai père Noël)

Musique festive à la Place du  
Marché public

Restauration



CENTRE SOCIOCULTUREL  
ANNE-HÉBERT  
22, rue Louis-Jolliet



PLACE DU MARCHÉ ET  
PAVILLON DES JARDINS  
8, rue Louis-Jolliet



**CAAK**  
corporation  
DES ARTISTES & ARTISANS  
de la Jacques-Cartier



Ville de  
Sainte-Catherine  
de-la-Jacques-Cartier





# SALON EXPO-CADEAUX

## PROGRAMMATION

Plus de 60 exposants sur place

C'est une occasion extraordinaire pour trouver le cadeau ou la décoration que vous recherchez!  
Vous serez impressionnés par la diversité des produits fabriqués par nos talentueux artisans

### Samedi 30 novembre

- |             |   |
|-------------|---|
| 10 h à 12 h | Atelier de bricolage de Noël<br><i>Centre socioculturel Anne-Hébert</i>     |
| 11 h à 14 h | Décoration de biscuits de l'univers du Grinch<br><i>Pavillon Desjardins</i> |
| 13 h à 16 h | Visite du Père Noël<br><i>Place du Marché public</i>                        |

### Dimanche 1<sup>er</sup> décembre

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 10 h 30 à 14 h 30 | Tour de calèche<br><i>Place du Marché public</i>   |
| 11 h à 14 h       | Tatouage en paillettes et décoration de biscuits du Grinch<br><i>Pavillon Desjardins</i> |
| 13 h à 13 h 30    | Spectacle duo de Lutin<br><i>Place du Marché public</i>                                  |

*Nous avons hâte de vous accueillir!*



# PARC DE GLISSE DU *Grand-Héron*

## SKI DE FOND

Le Chemin de La Liseuse, longeant la rivière Jacques-Cartier, est entretenu quotidiennement pour le ski de fond.

Distance aller-retour de 14 km et possibilité de rejoindre le Centre de plein air Dansereau de Pont-Rouge pour un total de 30 km aller-retour.

## ACTIVITÉS SUR GLACE

Sentier de glace de 2,5 km, formé de boucles aménagées en forêt et disponible uniquement pour le patinage libre.

Deux patinoires de 85 par 200 pieds exclusivement utilisées pour le hockey libre.

## GLISSADE

Glissade en neige damée d'une hauteur de 20 pieds pour le plaisir des petits et des grands.

## HORAIRE RÉGULIER

Le parc de glisse est ouvert tous les jours de 9 h à 21 h

*\*Le sentier de glace est fermé pour l'entretien du lundi au vendredi, de 15 h 30 à 17 h 30. Les deux patinoires et la glissade demeurent ouvertes.*

## LOCATION ET SERVICES

Patins : 5 \$  
Aide-patinage « skateez » : 3 \$  
Traneau/chaise : 5 \$  
Barre d'apprentissage : Gratuit  
Trotinettes des neiges - résident : Gratuit  
Trotinettes des neiges - non-résident : 5 \$  
Aiguillage de patins : 8 \$  
Ruban bâton de hockey : 5 \$  
Rondelle de hockey : 3 \$  
Lacets pour patins : 6 \$



Ville de  
Sainte-Catherine  
de-la-Jacques-Cartier



**GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS DE  
SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER**  
PREUVE D'IDENTITÉ AVEC PHOTO OBLIGATOIRE

## TARIFICATION JOURNALIÈRE NON-RÉSIDENT

Adulte (18 ans et plus)	11 \$
Enfant (13 à 17 ans)	6 \$
Enfant (6 à 12 ans)	3 \$
Enfant (5 ans et moins)	Gratuit

## LAISSEZ-PASSER SAISONNIER\* NON-RÉSIDENT

Adulte (18 ans et plus)	75 \$
Enfant (13 à 17 ans)	45 \$
Enfant (6 à 12 ans)	20 \$
Enfant (5 ans et moins)	Gratuit

*\*Valide pour toutes les activités au parc de glisse*



*Photos : Jonathan Roy, photographe*

**POUR CONNAITRE LES CONDITIONS JOURNALIÈRES OU POUR TOUTE AUTRE INFORMATION**  
**[WWW.VILLESCJC.COM](http://WWW.VILLESCJC.COM)**