



# Le journal '' La DécouVerte ''

## Novembre 2023

### Informations générales:

1-\*Dès ce soir, vous trouverez les papiers de remboursements anticipés pour 2024 dans le casier de votre enfant.

2-Cette semaine (23 au 29 octobre), c'est la semaine nationale des éducatrices et éducateurs de la petite enfance.

«La Semaine vise à souligner le précieux travail qu'accomplissent le personnel éducateur en installation et les personnes responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial (RSGE), de même qu'à mettre en valeur le métier.

La population, et plus particulièrement les parents, est invitée à rendre hommage au personnel éducateur et aux RSGE. C'est l'occasion de prendre un moment pour remercier celles et ceux qui permettent chaque jour à nos tout-petits de développer leur plein potentiel.» Gouvernement du Québec

Que ce soit par la remise d'un dessin de votre enfant à son éducatrice/éducateur, une carte ou simplement de lui adresser des bons mots, je suis certaine que cela fera plaisir à nos précieuses éducatrices/éducateurs.

3-Je profite de ce présent journal pour vous rappeler que le mardi 31 octobre nous allons fêter l'Halloween à la garderie. Des petits sacs de bonbons seront déposés dans les casiers et sachez qu'ils seront tous exempt de noix, d'arachides et d'œufs. Nous avons bien hâte de voir tous les beaux petits costumes et sourires !!! 😊

### Retour sur le mois dernier :

1-L'assemblée générale a eu lieu le 10 octobre dernier ainsi que les rencontres éducatrices/parents. Le compte-rendu de cette assemblée a été envoyé à tous, le lendemain de cette rencontre. Pour ceux qui n'étaient pas

présents et qui ne l'ont toujours pas consulté, il serait important de le faire puisqu'il contient plusieurs informations importantes notamment sur notre politique pour les médicaments.

2-Encore une fois cette année, les photos des enfants (individuelles et de groupes) ont été effectuées par Jean le Géant. Les enfants l'adorent! S'il y a quoi que ce soit avec vos photos, veuillez directement vous adresser à lui : [info@JeanBaillargeonPhoto.com](mailto:info@JeanBaillargeonPhoto.com)  
581-988-7473

3-Je tiens à remercier les parents et grands-parents qui sont venus animer des activités et/ou présenter leur métier aux enfants. Les enfants ont vraiment apprécié ces beaux moments.

4-Les pompiers nous ont rendu visite le 17 octobre dernier. Les enfants ont pu embarquer dans leur véhicule dans le stationnement de la garderie ainsi que de participer à une petite activité animée par l'équipe de pompiers de Ste-Catherine-de-la-J-Cartier dans nos locaux.

5-C'est le retour des journées pyjama tant appréciées des enfants (et des éducatrices☺)! Pour les prochains mois, il y aura au minimum une journée où les enfants pourront partir de la maison en pyjama le matin!

## **1. Les principaux thèmes du mois seront :**

- Le corps humain
- Compte et imaginaire
- Vers la fin du mois, début des activités de Noël

Octobre étant sous la thématique des métiers, nous avons prévu la visite d'une hygiéniste dentaire mais cela a été remis en novembre. Je vous fais donc part que le 17 novembre, une hygiéniste dentaire de la clinique Bossé-Marois, viendra nous rendre visite (activité pour les groupes du bas seulement).

## **2. Collaboration des parents :**

-La collation se prend aux alentours de 9h00-9h15. Si vous voulez que votre enfant prenne une collation à la garderie, il doit être arrivé pour 9h25 au maximum puisqu'après 9h30, la collation est rangée et c'est le début des activités de la journée.

-Une feuille sera installée sur le babillard à l'entrée au courant du mois de novembre afin que vous puissiez commencer à inscrire les vacances du temps des fêtes de vos enfants (pour ceux dont c'est possible). Vous pouvez aussi nous l'indiquer par courriel. Le fait de le savoir d'avance facilite la planification des achats pour nos cuisiniers, le jumelage des groupes ainsi que les horaires des éducatrices pour cette période.



## **3. Écologie :**

S'il y a des parents qui ont des pantalons pour enfants (de toutes tailles) à donner, nous en aurions besoin pour les enfants qui n'ont pas de vêtements de rechange. Merci ☺

Aussi, veuillez rapporter dans la salle du personnel, les vêtements prêtés à votre enfant le cas échéant.

## **4. Comité consultatif de parents :**

Je désire remercier les membres du comité de parents pour le temps qu'ils accorderont à la garderie cette année.

À noter que tous les parents sont également toujours les bienvenus de nous faire part de toutes situations à Geneviève ou à moi-même. Il est important pour nous d'être à l'écoute des parents. Pour tous commentaires ou suggestions, vous pouvez vous adresser à l'une de nous, directement au bureau, par téléphone ou encore par courriel.

## Voici les membres du comité 2023-2024

Je m'appelle Corinne et je suis la maman de Camille qui fait partie du groupe des sauterelles avec Ahissa (18 mois).

J'ai voulu participer dans le comité de parents parce que j'avais envie de m'impliquer à l'endroit où ma fille passe la plus grande majorité de ses semaines. J'ai à cœur les intérêts de mon enfant, mais aussi de tous ceux des parents de la garderie. La mission écologique de la garderie m'interpelle aussi alors que nous vivons dans une société où l'empreinte écologique prend de plus en plus d'importance et je trouve important de m'impliquer de ce côté également.

J'ai hâte à ma prochaine année avec le comité de parents et n'hésitez pas à venir me voir si vous avez des questions, commentaires ou simplement pour me saluer.

Au plaisir de vous rencontrer :-)



Bonjour à tous, mon nom est Laurence Marcoux et je suis la maman de Victor Gasser dans le groupe des Sauterelles. Nous arrivons de l'Ontario et vivons à Sainte-Catherine depuis juillet. Je suis psychoéducatrice de formation et travaille pour le ministère de la Défense Nationale. J'aime beaucoup le plein-air et la nature. J'ai décidé de m'impliquer dans le comité des parents parce que les valeurs de la Découverte viennent me rejoindre et que c'est un beau milieu où les enfants peuvent s'épanouir et apprendre. En tant que membre du comité, il me fera plaisir de répondre à vos questions et vous représenter lors des rencontres consultatives avec la direction. Au plaisir, Laurence



**Bonjour à vous chers parents,**

Je me présente, Sarah richard, maman de 2 beaux enfants actuellement à la garderie Édouard ( Coccinelle) et Éva (Mille-Pattes) Cormier. Au mois de mars 2024 se joindra à nous une petite ou un petit ! J'habite à Fossambault depuis 6 ans environ. Quel beau coin de paradis ! Je désirais prendre place au sein du comité de parents afin de participer au meilleur de ma capacité à l'élaboration de projets et d'activités pour stimuler nos petits. De plus, je trouve important de soutenir Stéphanie et Geneviève dans leur créativité. Passionnée d'un mode de vie sain et de bien être, j'ai effectué des études en Naturopathie. Je prévois d'ailleurs un retour à l'école oui oui, à 31 ans pour exercer la profession de Sage-Femme. Domaine qui me passionne par ses valeurs et le pouvoir et la place qu'on redonne aux femmes. Depuis mon jeune âge on dit de moi que je suis une fille positive, à l'écoute des gens et ayant beaucoup de «gaz». J'ai toujours eu le souci de protection de l'environnement et un énorme respect de la nature ce qui se reflète dans mes habitudes de vie et celles que j'enseigne à mes enfants. Si vous avez des idées, des questionnements ou des inquiétudes je suis disponible pour trouver de bonnes réponses! Je m'engage à être une personne impliquée et consciencieuse pour vous et vos cocos tout au long de mon mandat.

Au plaisir,  
Sarah



Bonjour chers parents, mon nom est Mathilde Caron et je suis la maman de Thomas Marquis, qui est dans le groupe des fourmis 3-4 ans avec Caro. Nous demeurons à Sainte-Catherine et sommes à la garderie depuis plus d'un an. Nous adorons notre expérience à la garderie Découverte, et ce depuis le jour un, tout le personnel est accueillant, chaleureux et grandement qualifié. J'aime m'impliquer dans mon milieu c'est pourquoi je me porte volontaire pour le comité de parents de la garderie cette année. J'ai bien hâte de relever ce nouveau défi. Au plaisir de vous représenter et de vous croiser dans les corridors de la garderie!



## **5. Rappels et règlements:**

-Lorsque votre enfant reste à la maison, vous devez svp nous en informer par courriel ou par téléphone avant 7h45 le matin.

Merci à tous pour votre précieuse collaboration ainsi que votre confiance!

Stéphanie Dubé  
Directrice de la Garderie DécouVerte  
418-441-8129

## NOVEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>31</b> <b>HALLOWEEN</b> 	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	<b>17</b> <b>Hygiéniste</b> <b>dentaire de chez</b> <b>BOSSÉ-MAROIS</b> <b>AM</b> <b>Groupe de l'étage</b> <b>du bas</b> 
20	21	22	23	<b>24</b> 
27	28	<b>29</b> <b>GYMNASE</b> <b>GROUPE DE</b> <b>MÉLANIE ET</b> <b>CAROL-ANN</b> <b>DÉPART</b> <b>10H10</b>	30	



Les planifications mensuelles de chacun des groupes  
sont affichées à l'entrée des locaux.

## Recette de nos cuisiniers :

CETTE RECETTE PEUT ÊTRE RÉALISÉE AVEC DE LA PVT, DU BŒUF HACHÉ OU UN MÉLANGE DES DEUX. VOICI LA VERSION VÉGÉ :

# Chili végé à la PVT

**Préparation :** 15 minutes

**Cuisson :** 35 minutes

**6 portions**

## INGRÉDIENTS

1 tasse	protéine végétale texturée (PVT)
3 c. à soupe	assaisonnement au chili
1 tasse	eau bouillante
1 c. à soupe	huile d'olive
1	oignon haché
1	carotte hachée
2	branches de céleri hachées
1 boîte	tomates broyées
1 boîte	haricots noirs ou rouges rincés et égouttés
1 tasse	maïs surgelé
1 c. à soupe	cacao en poudre (facultatif)
1 c. à soupe	cumin moulu
1 c. à thé	herbes de Provence séchées

## PRÉPARATION

- Dans un bol, mélanger la PVT et l'assaisonnement au chili. Verser l'eau bouillante sur le mélange et réserver le temps que la PVT s'hydrate.

- Pendant ce temps, dans une grande casserole, cuire à feu vif l'oignon, la carotte et le céleri dans l'huile pendant 2 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient légèrement dorés.
- Réduire à feu moyen et verser les tomates broyées dans la même casserole. Ajouter les haricots, le maïs, le cacao, le cumin, les herbes de Provence et le mélange de PVT hydraté. Mélanger et laisser mijoter 30 minutes en remuant régulièrement.
- Servir en garnissant votre chili à votre goût de cheddar râpé, d'avocat tranché, de coriandre, de pain pita grillé émietté, de yogourt grec, d'oignons verts et d'un peu de jus de lime.

Recette : Stéphanie Côté, nutritionniste

Photo : GettyImages/istetiana

naître  
ET grandir