

Publié le 22 octobre 2024

# Le journal " La DécouVerte "

Novembre 2024



## Informations générales:

1-Les photos des enfants ont été distribuées dans les casiers ce matin.

2-D'ici vendredi, les papiers de remboursements anticipés pour 2025 seront déposés dans le casier de votre enfant également.

3-Cette semaine (21 au 27 octobre), c'est la semaine nationale des éducatrices et éducateurs de la petite enfance.

«La Semaine vise à souligner le précieux travail qu'accomplissent le personnel éducateur en installation et les personnes responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial (RSGE), de même qu'à mettre en valeur le métier.

La population, et plus particulièrement les parents, est invitée à rendre hommage au personnel éducateur et aux RSGE. C'est l'occasion de prendre un moment pour remercier celles et ceux qui permettent chaque jour à nos tout-petits de développer leur plein potentiel.» -Gouvernement du Québec

Que ce soit par la remise d'un dessin de votre enfant à son éducatrice/éducateur, une carte ou simplement de lui adresser des bons mots, je suis certaine que cela fera plaisir à nos précieuses éducatrices.

4-Je profite de ce présent journal pour vous rappeler que le jeudi 31 octobre nous allons fêter l'Halloween à la garderie. Des petits sacs de surprises seront déposés dans les casiers et sachez qu'ils seront tous exempt de noix, d'arachides, des produits laitiers et d'œufs. Nous avons bien hâte de voir tous les beaux petits costumes et sourires !!! 😊

## Retour sur le mois d'octobre :

1-L'assemblée générale a eu lieu le 8 octobre dernier ainsi que les rencontres éducatrices/parents. Le compte-rendu de cette assemblée a été envoyé à tous. Pour ceux qui n'étaient pas présents et qui ne l'ont toujours pas consulté, il serait important de le faire puisqu'il contient plusieurs

informations importantes notamment sur notre politique pour les médicaments.

2-Encore une fois cette année, les photos des enfants (individuelles et de groupes) ont été effectuées par Jean le Géant. Les enfants l'adorent! S'il y a quoi que ce soit avec vos photos, veuillez directement vous adresser à lui : [info@JeanBaillargeonPhoto.com](mailto:info@JeanBaillargeonPhoto.com)  
581-988-7473

3- Le 10 octobre dernier nous avons eu une sortie à la Cité agricole avec les enfants de l'étage du bas. Les enfants ont eu beaucoup de plaisir. Je tiens à remercier tous les parents qui ont accompagné lors de cette superbe journée!

## **1. Les principaux thèmes du mois seront :**

- Le corps humain
- Les métiers
- Vers la fin du mois, début des activités de Noël

1-C'est le retour des journées pyjama tant appréciées des enfants (et des éducatrices☺)! Pour les prochains mois, il y aura au minimum une journée où les enfants pourront partir de la maison en pyjama le matin!

2-En octobre, nous avons la thématique des métiers mais nous avons manqué de temps afin d'exploiter suffisamment ce thème. Nous allons prolonger celui-ci tout au long du mois de novembre. Je tiens à réitérer que tous les parents souhaitant participer à enrichir de quelque façon que ce soit les diverses activités reliées à cette thématique, seront les bienvenus. Le cas échéant, simplement nous en faire part le plus rapidement possible afin que nous organisions le tout avec vous.

3-Je vous fais part également, que le 1<sup>er</sup> novembre, une hygiéniste dentaire de chez Bossé-Marois viendra nous rendre visite. Elle animera une petite activité pour les enfants de l'étage du bas.

## **2. Collaboration des parents :**

1-Étant sous la thématique des métiers, nous vous invitons à venir présenter le vôtre.

Peu importe votre métier, tous les parents sont sollicités afin de venir présenter le leur. Je suis certaine qu'il serait enrichissant et amusant pour les enfants, d'en apprendre davantage sur celui-ci.

Aussi, puisqu'il y a plusieurs militaires parmi les parents de la garderie, ce pourrait être d'autant plus intéressant qu'un ou plusieurs d'entre vous viennent faire une petite présentation de leur carrière de militaire.

Cela peut aussi être une grand-maman qui aimerait venir raconter une histoire à l'heure de la sieste, un parent cuisinier venant animer une petite activité culinaire avec le groupe de son enfant (nous fournissons les aliments nécessaires), etc. Pour les parents intéressés, s'il est possible pour eux d'apporter du matériel et/ou leur véhicule servant à exercer leur métier, ils sont invités à le faire.

2-Une feuille sera installée sur le babillard à l'entrée au courant du mois de novembre afin que vous puissiez commencer à inscrire les vacances du temps des fêtes de vos enfants (pour ceux dont c'est possible). Vous pouvez aussi nous l'indiquer par courriel. Le fait de le savoir d'avance facilite la planification des achats pour nos cuisiniers, le jumelage des groupes ainsi que les horaires des éducatrices pour cette période.

3-La collation se prend aux alentours de 9h00-9h15. Si vous voulez que votre enfant prenne une collation à la garderie, il doit être arrivé pour 9h25 au maximum puisqu'après 9h30, la collation est rangée et c'est le début des activités de la journée.

4-Prochainement, il y aura des boîtes pour la collecte de denrées non-périssables dans le portique de la garderie (détails à venir).



### **3. Écologie :**

S'il y a des parents qui ont des mitaines pour enfants (de toutes tailles) à donner, nous en aurions besoin pour les enfants qui n'ont pas de vêtements de rechange. Merci 😊

Aussi, veuillez rapporter dans la salle du personnel, les vêtements prêtés à votre enfant le cas échéant.

### **4. Comité consultatif de parents :**

Je désire remercier les membres du comité de parents pour le temps qu'ils accorderont à la garderie cette année.

À noter que tous les parents sont également toujours les bienvenus de nous faire part de toutes situations à Geneviève ou à moi-même. Il est important pour nous d'être à l'écoute des parents. Pour tous commentaires ou suggestions, vous pouvez vous adresser à l'une de nous, directement au bureau, par téléphone ou encore par courriel.

## Voici les membres du comité 2024-2025

Bonjours Chers Parents,

Je me présente, Sarah Richard, maman de 3 beaux enfants actuellement à la garderie Édouard, Éva et Élya Cormier. J'habite à Fossambault depuis 7 ans. Quel beau coin de paradis ! Je désirais prendre place au sein du comité de parents afin de participer au meilleur de ma capacité à l'élaboration de projets et d'activités pour stimuler nos petits. De plus, je trouve important de soutenir Stéphanie et Geneviève dans leur créativité. Passionnée d'un mode de vie sain et de bien-être, j'ai effectué des études en Naturopathie. Actuellement, je suis adjointe de production dans une entreprise où on fabrique et installe des Enseignes de tous genres. Celle-ci se nomme Posimage. Depuis mon jeune âge on dit de moi que je suis une fille positive, à l'écoute des gens et ayant beaucoup de «gaz». J'ai toujours eu le souci de protection de l'environnement et un énorme respect de la nature ce qui se reflète dans mes habitudes de vie et celles que j'enseigne à mes enfants. Si vous avez des idées, des questionnements ou des inquiétudes je suis disponible pour trouver de bonnes réponses! Je m'engage à être une personne impliquée et consciencieuse pour vous et vos cocos tout au long de mon mandat.

Au plaisir,  
Sarah



Bonjour à tous,  
mon nom est Laurence Marcoux et je suis maman de 2 beaux enfants, Victor qui va à la garderie, et nouvellement d'Eleanor. Mon conjoint est militaire ce qui nous amène à déménager souvent. Nous vivons à Ste-Catherine depuis juillet 2023. Je suis psychoéducatrice de formation et travaille pour le ministère de la Défense Nationale. J'aime beaucoup le plein-air et la nature. J'ai décidé de m'impliquer dans le comité des parents parce que les valeurs de la DécouVerte viennent me rejoindre et que c'est un beau milieu où les enfants peuvent s'épanouir et apprendre. En tant que membre du comité, il me fera plaisir de répondre à vos questions et vous représenter lors des rencontres consultatives avec la direction.

Au plaisir,  
Laurence



Je m'appelle Corinne et je suis la maman de Camille qui fait partie du groupe des abeilles avec Marie-Lena (24 mois).

Ce sera ma deuxième année avec le comité. J'ai beaucoup aimé ma première année et c'est pourquoi je désire continuer pour une seconde année.

À la base, j'ai voulu participer dans le comité de parents parce que j'avais envie de m'impliquer à l'endroit où ma fille passe la plus grande majorité de ses semaines. J'ai à cœur les intérêts de mon enfant, mais aussi de tous ceux des parents de la garderie. La mission écologique de la garderie m'interpelle aussi alors que nous vivons dans une société où l'empreinte écologique prend de plus en plus d'importance et je trouve important de m'impliquer de ce côté également.

J'ai hâte à ma prochaine année avec le comité de parents et n'hésitez pas à venir me voir si vous avez des questions, commentaires ou simplement pour me saluer.

Au plaisir de vous rencontrer :-)



Bonjour,

je me présente, Annie-Caroline Jauvin, maman d'Emily (pouponnière) et James (3-4 ans) et nous sommes à la DécouVerte depuis juin 2023.

Le développement de mes enfants étant une de mes priorités, c'est donc un plaisir pour moi de pouvoir participer au comité de parents.

Sinon, lorsque mes cocos sont dans les bons soins de nos éducatrices je suis Partenaires d'affaires, Talent & Culture pour les exécutifs chez iA Groupe Financier.

Je cumule plus de 12 ans d'expériences en ressources humaines dans des organisations de tailles et milieux différents, un Bacc. en Relations Industrielles et une Technique en Gestion de Commerces et je suis membre de l'Ordre des CRHA depuis 10 ans.

Au plaisir!



Je m'appelle Andréanne et je suis la maman de Rosalie Maillé dans le groupe d'Annie. J'ai également une autre petite fille d'un mois à la maison. En tant que parent et enseignante, je suis très investie dans le bien-être et le développement des enfants, et je souhaite m'impliquer davantage au sein de la garderie à travers le comité de parents.

Mon expérience en enseignement m'a permis de développer des compétences utiles pour la collaboration et l'amélioration de l'environnement éducatif des enfants. J'ai à cœur de participer activement aux discussions et aux décisions qui peuvent favoriser un cadre éducatif stimulant et épanouissant. Je suis convaincue que le partenariat entre les parents et la garderie est essentiel pour assurer le bon développement des enfants, et je serais ravie de contribuer à la vie du comité.

En dehors de mon activité professionnelle, je suis passionnée par les voyages, la randonnée et la nature. La lecture occupe aussi une place importante dans ma vie.



## **5. Rappels et règlements:**

-Lorsque votre enfant reste à la maison, vous devez svp nous en informer par courriel ou par téléphone avant 7h45 le matin.

## **6. Anniversaire du personnel :**

Joyeux anniversaire à :

Tony (directeur administratif) 1 novembre

Marie-Pier (cuisinière) 7 novembre

Fred (cuisinier) 26 novembre

Merci à tous pour votre précieuse collaboration ainsi que votre confiance!

Stéphanie Dubé  
Directrice de la Garderie DécouVerte  
418-441-8129

## NOVEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			31 <b>HALLOWEEN</b> 	1 Hygiéniste dentaire de chez <b>BOSSÉ-</b>  <b>MAROIS AM</b> Groupe de l'étage du bas
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15 
18	19	20	21	22
25	26	27	28 <b>GYMNASE</b> <b>GROUPE DE</b> <b>MÉLANIE ET</b> <b>GUYLOU</b> <b>DÉPART 9h40</b>	29

**Thèmes : Corps humain et métiers**

**Les planifications mensuelles de chacun des groupes  
sont affichées à l'entrée des locaux.**



## Recette de nos cuisiniers :

# Tofu brouillé western

PAR COUP DE POUCE



- **Préparation** 15 minutes
- **Cuisson** 12 minutes
- **Portion(s)** 5 portions

## INGRÉDIENTS

---

- **2 cuillères à table** d'huile d'olive
- **1/2 tasse** d'oignon rouge haché finement
- **1** poivron rouge coupé en dés
- **1 paquet** de tofu mi-ferme égoutté, épongé et émietté (454 g) (3 t/750 ml)
- **1/4 tasse** de levure alimentaire en flocons
- **1 cuillère à thé** de poudre d'ail
- **1 cuillère à thé** de cumin moulu
- **1 cuillère à thé** de curcuma moulu
- **4 tasses** de jeunes épinards hachés grossièrement
- sel et poivre

## VALEURS NUTRITIVES Par portion (1/5 de la recette)

---

- Calories 150
- Total gras 8 g
- Gras saturés 1 g
- Cholestérol 0 g
- Sodium 250 mg
- Potassium 450 mg
- Total glucides 9 g
- Fibres 3 g
- Sucres 3 g
- Protéines 10 g
- Fer 2 mg

## PRÉPARATION

---

1. Dans un grand poêlon, chauffer l'huile à feu moyen. Ajouter l'oignon et le poivron, et cuire, en brassant de temps à autre, 2 minutes ou jusqu'à ce qu'ils aient ramolli. Ajouter le tofu, la levure, la poudre d'ail, le cumin et le curcuma, et bien mélanger. Saler et poivrer. Cuire, en brassant de temps à autre, de 6 à 8 minutes ou jusqu'à ce que le tofu commence à dorer. Ajouter les épinards et poursuivre la cuisson, en brassant, 2 minutes ou jusqu'à ce qu'ils aient ramolli. (Le tofu brouillé se conservera jusqu'à 3 jours au réfrigérateur.)

### C'est quoi?

La levure alimentaire, ou nutritionnelle, est une levure désactivée sous forme de flocons qui donne un bon goût fromagé aux plats, tout en étant de source végétale. On la trouve dans la section des aliments biologiques de plusieurs supermarchés, dans les épiceries d'aliments naturels et en ligne.

Mots-clés

- **RAPIDE**
- **VÉGÉTALIEN**