



MENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTE

Menu du 26 mai au 4 juillet 2025



LUNDI : THON Croque en thon, légumes et lait	26	MARDI : VÉGÉ Tofu corn flakes, riz, légumes et lait	27	MERCREDI : PORC Brochettes de porc BBQ, couscous de blé, légumes et lait	28	JEUDI : VÉGÉ Tarte aux légumes façon fritata et lait	29	VENDREDI : BOEUF Chili, croustilles de tortillas et lait	30
LUNDI : POULET Riz frit au poulet et aux légumes et lait	2	MARDI : VÉGÉ Fallafels sauce tzatziki, salade orzo grec et lait	3	MERCREDI : PORC Mini-pizza hawaïenne, salade de pommes de terre et lait	4	JEUDI : VÉGÉ Tofu magique avec sa sauce presque magique, salade de ramen et lait	5	VENDREDI : BOEUF Bœuf haché stroganoff, nouilles aux œufs, légumes et lait	6
LUNDI : POULET Pennes au poulet et brocolis avec lait	9	MARDI : VÉGÉ Taquitos aux haricots noirs, salade verte et lait	10	MERCREDI : PORC Lanière de porc à la grecque, patate grelot assaisonnées, légumes et lait	11	JEUDI : VÉGÉ Guedilles aux œufs et à l'érable, légumes et lait	12	VENDREDI : BOEUF Bœuf en sauce, patate pilées, légumes et lait	13
LUNDI : POULET Guedilles à la salade de poulet et lait	16	MARDI : VÉGÉ Cari de lentilles à l'indienne, riz, légumes et lait	17	MERCREDI : PORC Porc style tourtière, légumes et lait	18	JEUDI : VÉGÉ Plaque de pizza végétarienne et lait	19	VENDREDI : BŒUF Macaroni à la viande et lait	20
LUNDI : POULET Poulet au cari, salade d'épinards et lait	23	MARDI : VÉGÉ Féié	24	MERCREDI : PORC Sandwich jambon/fromage, crudité et lait	25	JEUDI : VÉGÉ Tofu parmigiana, salade de carottes et lait	26	VENDREDI : BOEUF Boulette de porc-épic, riz, légumes et lait	27
LUNDI : Thon Pain de thon aux pommes, légumes et lait	30	MARDI : VÉGÉ Féié	1	MERCREDI : PORC Porc haché façon egg roll, vermicelle de riz et lait	2	JEUDI : VÉGÉ Fusilli du jardin et lait	3	VENDREDI : BOEUF Ragoût de bœuf sauce tomate et lait	4