|  |
| --- |
| https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAhttps://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAMENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTEMenu du 16 octobre au 24 novembre 2023 |
| LUNDI : POULET**16 111414**Riz frit au poulet et légumes | MARDI : VÉGÉ**17**Potage de légumes et sandwichs à la tartinade de tofu  | MERCREDI :PORC **18**Galettes de saucisses maison et couscous  | JEUDI : VÉGÉ**19**Chili à la protéine végétal texturé  | VENDREDI : BOEUF**20 5118** Sauté de bœuf aux pêches et vermicelle de riz |
| LUNDI : POULET**23**Penne au poulet et aux brocolis | MARDI :VÉGÉ **24 22** Galette tex-mex, pois chiches et courge, couscous | MERCREDI : PORC**25**Chop suey au porc haché et vermicelles de riz | JEUDI : VÉGÉ**26**Tofu parmigiana et riz  | VENDREDI: BOEUF**27**Hamburger |
| LUNDI: POULET**30**Poulet au beurre express et vermicelle de riz | MARDI : VÉGÉ**31** Macaroni chinois au tofu et aux légumes  | MERCREDI : PORC**1**Ragout de boulette et purée de pommes de terre | JEUDI : VÉGÉ**2**Cari à la courge et aux pois chiches et couscous | VENDREDI: BOEUF**3** Tortillas Mexicain |
| LUNDI: POULET **6**Poulet BBQ et riz | MARDI :VÉGÉ **7** Soupe repas aux légumes, pain de blé et creton végé | MERCREDI : PORC**8** Côtelettes ou longe de porc | JEUDI : VÉGÉ**9**Tortillas de pois chiche ranch et salade de carottes | VENDREDI: BŒUF**10**Spaghetti  |
| LUNDI: POULET **13**Divan de poulet | MARDI : VÉGÉ**14 444**Jam balaya végétarien  | MERCREDI :PORC **15**Sandwich Jambon/ Fromage | JEUDI : VÉGÉ**16**Tofu général tao et vermicelle de riz  | VENDREDI:BOEUF**17**Galettes de bœuf en sauce et purée de pomme de terre |
| LUNDI: POULET**20**Guedilles au poulet | MARDI :VÉGÉ**21** Fallafel, couscous et sauce tzatziki  | MERCREDI : PORC**22**Pâté mexicain  | JEUDI : VÉGÉ**23**Fusilli du jardin | VENDREDI: BOEUF**24**Bœuf en pizza |