|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAhttps://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWA](http://www.google.ca/imgres?sa=X&biw=1366&bih=612&tbm=isch&tbnid=u1NzLEOQ1QJf7M:&imgrefurl=http://www.chefsteven.com/content/20-mai-2012-atelier-en-alimentation-vivante-dans-la-beauce&docid=8nJxU7D-BME2HM&imgurl=http://www.chefsteven.com/sites/quebecvivant.drupalgardens.com/files/media_crop/36/public/coeur-alimentation-vivante.jpg&w=280&h=240&ei=480MUqH1M4G4yQGoqIHoBw&zoom=1&ved=1t:3588,r:61,s:0,i:279&iact=rc&page=4&tbnh=175&tbnw=183&start=44&ndsp=21&tx=70&ty=56)MENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTE  Menu du 16 octobre au 24 novembre 2023 | | | | |
| LUNDI : POULET  **16 111414**  Riz frit au poulet et légumes | MARDI : VÉGÉ  **17**  Potage de légumes et sandwichs à la tartinade de tofu | MERCREDI :PORC  **18**  Galettes de saucisses maison et couscous | JEUDI : VÉGÉ  **19**  Chili à la protéine végétal texturé | VENDREDI : BOEUF  **20 5118**  Sauté de bœuf aux pêches et vermicelle de riz |
| LUNDI : POULET  **23**  Penne au poulet et aux brocolis | MARDI :VÉGÉ  **24 22**    Galette tex-mex, pois chiches et courge, couscous | MERCREDI : PORC  **25**  Chop suey au porc haché et vermicelles de riz | JEUDI : VÉGÉ  **26**  Tofu parmigiana et riz | VENDREDI: BOEUF  **27**  Hamburger |
| LUNDI: POULET  **30**  Poulet au beurre express et vermicelle de riz | MARDI : VÉGÉ  **31**  Macaroni chinois au tofu et aux légumes | MERCREDI : PORC  **1**  Ragout de boulette et purée de pommes de terre | JEUDI : VÉGÉ  **2**  Cari à la courge et aux pois chiches et couscous | VENDREDI: BOEUF  **3**  Tortillas Mexicain |
| LUNDI: POULET  **6**  Poulet BBQ et riz | MARDI :VÉGÉ  **7**  Soupe repas aux légumes, pain de blé et creton végé | MERCREDI : PORC  **8**  Côtelettes ou longe de porc | JEUDI : VÉGÉ  **9**  Tortillas de pois chiche ranch et salade de carottes | VENDREDI: BŒUF  **10**  Spaghetti |
| LUNDI: POULET  **13**  Divan de poulet | MARDI : VÉGÉ  **14 444**  Jam balaya végétarien | MERCREDI :PORC  **15**  Sandwich Jambon/ Fromage | JEUDI : VÉGÉ  **16**  Tofu général tao et vermicelle de riz | VENDREDI:BOEUF  **17**  Galettes de bœuf en sauce et purée de pomme de terre |
| LUNDI: POULET  **20**  Guedilles au poulet | MARDI :VÉGÉ  **21**  Fallafel, couscous et sauce tzatziki | MERCREDI : PORC  **22**  Pâté mexicain | JEUDI : VÉGÉ  **23**  Fusilli du jardin | VENDREDI: BOEUF  **24**  Bœuf en pizza |