|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAhttps://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWA](http://www.google.ca/imgres?sa=X&biw=1366&bih=612&tbm=isch&tbnid=u1NzLEOQ1QJf7M:&imgrefurl=http://www.chefsteven.com/content/20-mai-2012-atelier-en-alimentation-vivante-dans-la-beauce&docid=8nJxU7D-BME2HM&imgurl=http://www.chefsteven.com/sites/quebecvivant.drupalgardens.com/files/media_crop/36/public/coeur-alimentation-vivante.jpg&w=280&h=240&ei=480MUqH1M4G4yQGoqIHoBw&zoom=1&ved=1t:3588,r:61,s:0,i:279&iact=rc&page=4&tbnh=175&tbnw=183&start=44&ndsp=21&tx=70&ty=56)MENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTE  3 Mars au 11 Avril 2025 | | | | |
| LUNDI : POULET  **3 28111414**  Poulet BBQ, orge aux champignons, légumes et lait | MARDI : VÉGÉ  **4**  Chili Végé | MERCREDI :PORC  **5**  Galette de saucisse maison, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **6**  Potage de légumes, tartinade de tofu sur pain de blé et lait | VENDREDI : BOEUF  **7 5118**  Hachi de bœuf haché et de légumes avec pomme de terre et lait |
| LUNDI : POULET  **10**  Penne poulet et brocolis avec lait | MARDI :VÉGÉ  **11 22**    Tofu parmiganna, fettuccine aux herbes, légumes et lait | MERCREDI : PORC  **12**  Ragout de boulette, purée de pomme de terre, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **13**  Quesadillas végé aux légumes et tofu avec lait | VENDREDI: BOEUF  **14**  Bœuf haché à la strogonoff, nouille au œuf, légumes et lait |
| LUNDI: POULET  **17**  Hot Chicken, pois vert et lait | MARDI : VÉGÉ  **18 12**  Fusili du jardin et lait | MERCREDI : PORC  **19**  Rouleau de tortillas jambon et fromage avec lait | JEUDI : VÉGÉ  **20**  Totofu express bon en SVP, riz, légumes et lait | VENDREDI: BOEUF  **21**  Pain de viande style pizza, purée de pomme de terre, légumes et lait |
| LUNDI: POULET  **24**  Guedilles au poulet et lait | MARDI :VÉGÉ  **25 111919**  Fallafel sauce tatziki, salade de macaronis et lait | MERCREDI : PORC  **26**  Filets de porc, purée de légumes et pomme de terre avec lait | JEUDI : VÉGÉ  **27**  Tofu magique avec sauce sucrée, riz, légumes et lait | VENDREDI: BŒUF  **28**  Spaghetti et lait |
| LUNDI: POULET  **31**  Riz frit au poulet et aux légumes avec lait | MARDI : VÉGÉ  **1 2444**  Burger à l’effiloché de tofu, crudité et lait | MERCREDI :PORC  **2**  Boulette hawaïenne, vermicelles de riz, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **3**  Divan d’œuf et de brocolis avec lait | VENDREDI:BOEUF  **4**  Pâté chinois, pain de blé et lait |
| LUNDI: POULET  **7**  Poulet au beurre express, riz, légumes et lait | MARDI :VÉGÉ  **8**  Tofu brouillé western avec lait | MERCREDI : PORC  **9**  Porc haché façon eggroll, vermicelles de riz et lait | JEUDI : VÉGÉ  **10**  Macaronis chinois à la protéine végétale et lait | VENDREDI: BOEUF  **11**  Bœuf en sauce, purée de pomme de terre, légumes et lait |