|  |
| --- |
| https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAhttps://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAMENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTEMenu du 5 Août au 13 Septembre 2024 |
| LUNDI : POULET**5 111414**Croque en thon aux pommes, légumes et lait | MARDI : VÉGÉ**6**Pizza au poulet bruschetta, salade et lait  | MERCREDI :PORC **7**Boulettes de porc hawaïennes, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**8**Fusili du jardin et lait | VENDREDI : BOEUF**9 5118** Chili, croustilles de tortillas et lait |
| LUNDI : POULET **12**Salade de couscous au poulet et lait | MARDI : VÉGÉ **13 22** Quesadillas au tofu et aux légumes et lait | MERCREDI : PORC**14**Sandwich jambon/fromage, crudité et lait | JEUDI : VÉGÉ**15**Tofu au corn flakes, riz, légumes et lait | VENDREDI: BOEUF**16**Macaroni à la viande et lait |
| LUNDI: POULET**19**Pennes au poulet, brocolis et lait | MARDI : VÉGÉ**20**Carrés d’œuf aux épinards et au cottage, légumes et lait  | MERCREDI : PORC**21**Gyro de porc, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**22**Fallafels, sauce tzatziki, salade grec et lait | VENDREDI: BOEUF**23**Hamburger, crudité et lait |
| LUNDI: POULET**26**Poulet au cari, riz, légumes et lait | MARDI : VÉGÉ**27 4**Macaroni chinois au tofu et aux légumes et lait | MERCREDI : PORC**28**Brochettes de porc BBQ, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**29**Sandwich à la tartinade de tofu et tartinade de pois chiche, crudité et lait | VENDREDI: BŒUF**30**Bœuf haché stroganoff, nouilles aux œufs, légumes et lait |
| LUNDI: POULET**2****Férié** | MARDI : VÉGÉ**3 444**Guedilles aux œufs, légumes et lait | MERCREDI :PORC **4**Pâté mexicain, salade et lait | JEUDI : VÉGÉ**5**Croquettes de tofu sauce à la courge, orzo, légumes et lait | VENDREDI:BOEUF**6**Boulette de bœuf teriyaki, vermicelles de riz, légumes et lait |
| LUNDI: POULET**9**Tortillas à la salade de poulet, légumes et lait | MARDI  : VÉGÉ**10** Mac and cheese au brocoli et au tofu soyeux | MERCREDI : PORC**11**Mini Pizza Hawaïenne, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**12**Tofu magique sur couscous aux légumes et lait | VENDREDI: BOEUF**13**Pâté chinois et lait |