|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAhttps://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWA](http://www.google.ca/imgres?sa=X&biw=1366&bih=612&tbm=isch&tbnid=u1NzLEOQ1QJf7M:&imgrefurl=http://www.chefsteven.com/content/20-mai-2012-atelier-en-alimentation-vivante-dans-la-beauce&docid=8nJxU7D-BME2HM&imgurl=http://www.chefsteven.com/sites/quebecvivant.drupalgardens.com/files/media_crop/36/public/coeur-alimentation-vivante.jpg&w=280&h=240&ei=480MUqH1M4G4yQGoqIHoBw&zoom=1&ved=1t:3588,r:61,s:0,i:279&iact=rc&page=4&tbnh=175&tbnw=183&start=44&ndsp=21&tx=70&ty=56)MENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTE  Menu du 7 juillet au 16 aout 2025 | | | | |
| LUNDI : THON  **7 111414**  Croque en thon, légumes et lait | MARDI : VÉGÉ  **8**  Tofu corn flakes, riz, légumes et lait | MERCREDI :PORC  **9**  Brochettes de porc BBQ, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **10**  Divan d’œuf, brocolis et lait | VENDREDI : BOEUF  **11 5118**  Chili, croustilles de tortillas et lait |
| LUNDI : POULET  **14**  Riz frit au poulet et aux légumes et lait | MARDI :VÉGÉ  **15 22**    Fallafels sauce tzatziki, salade orzo grec et lait | MERCREDI : PORC  **16**  Mini-pizza hawaïenne, salade de pommes de terre et lait | JEUDI : VÉGÉ  **17**  Tofu magique avec sa sauce presque magique, salade de ramen et lait | VENDREDI: BOEUF  **18**  Bœuf haché stroganoff, nouilles aux œufs, légumes et lait |
| LUNDI: POULET  **21**  Pennes au poulet et brocolis avec lait | MARDI : VÉGÉ  **22 28**  Taquitos aux haricots noirs, salade verte et lait | MERCREDI : PORC  **23**  Lanière de porc à la grecque, patate grelot assaisonnées, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **24**  Guedilles aux œufs et à l’érable, légumes et lait | VENDREDI: BOEUF  **25**  Bœuf en sauce, patate pilées, légumes et lait |
| LUNDI: POULET  **28**  Guedilles à la salade de poulet et lait | MARDI :VÉGÉ  **29 4**  Cari de lentilles à l’indienne, riz, légumes et lait | MERCREDI : PORC  **30**  Porc style tourtière, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **31**  Plaque de pizza végétarienne et lait | VENDREDI: BŒUF  **1**  Macaroni à la viande et lait |
| LUNDI: POULET  **5**  Poulet au cari, salade d’épinards et lait | MARDI : VÉGÉ  **6 444**  Mac’n cheese sauce au tofu, légumes et lait | MERCREDI :PORC  **7**  Sandwich jambon/fromage, crudité et lait | JEUDI : VÉGÉ  **8**  Tofu parmigiana, salade de carottes et lait | VENDREDI:BOEUF  **9**  Boulette de porc-épic, riz, légumes et lait |
| LUNDI: Thon  **12**  Pain de thon aux pommes, légumes et lait | MARDI :VÉGÉ  **13**  Tofu au beurre, légumes, riz et lait | MERCREDI : PORC  **14**  Porc haché façon egg roll, vermicelle de riz et lait | JEUDI : VÉGÉ  **15**  Fusilli du jardin et lait | VENDREDI: BOEUF  **16**  Ragoût de bœuf sauce tomate et lait |